

Intimitet og krop



Du har fået pjecen: "Kræft og seksualitet" fra Kræftens Bekæmpelse, hvor du kan finde viden om, hvordan sygdom og behandling kan påvirke seksualiteten. Den findes også online: <https://www.cancer.dk/om-os/udgivelser-og-rapporter/pjece-kraeft-og-seksualitet/>



Den indeholder både øvelser og personlige fortællinger fra patienter, der deler deres erfaringer med udfordringer og håndtering af seksualitet i forbindelse med et kræftforløb.

Derudover indeholder pjecen refleksionsspørgsmål, som du kan bruge alene eller sammen med din partner for at sætte ord på tanker og oplevelser.

Der findes også flere tilbud, som kan hjælpe dig, hvis du oplever udfordringer eller ændringer i seksualitet og intimitet:

1. Regionale sexologiske klinikker

Hvis du oplever seksuelle udfordringer, kan din egen læge henvise dig til en af følgende klinikker:

Sjælland:

- Sexologisk Klinik Rigshospitalet
- Sexologisk Regionsklinik, Roskilde

Jylland:

- Sexologisk Enhed, Skejby
- Ambulatorium for Sexologi, Hjørring Sygehus
- Sexologisk Ambulatorium, Sygehus Sønderjylland (under gynækologisk ambulatorium, men alle kan henvises)
- SVT, Sydvestjysk Sygehus (aktuelt tilbud for mænd)
- Sexologisk Center Region Nordjylland, Aalborg

Fyn:

- Sexologisk Ambulatorium, Gynækologisk Afdeling D, Odense Universitetshospital
- Sexologisk Klinik, Urinvejskirurgisk Afdeling, Odense Universitetshospital, Svendborg
- Sexologisk Team, Psykoterapeutisk Team, Odense Universitetshospital

Flere tilbud er på vej. Du kan også spørge din kommune, om der er sexologer tilknyttet deres rehabiliteringstilbud.

2. Senfølgeklinikker

Se oversigt over senfølgeklinikker på Senfølgerforeningens hjemmeside på linket:

[https://www.senfoelger.dk/for-dig-med-senfoelger/faa-hjaelp/senfoelgeklinikker/#Oversigt over senf%C3%B8lgeklinikker](https://www.senfoelger.dk/for-dig-med-senfoelger/faa-hjaelp/senfoelgeklinikker/#Oversigt%20over%20senf%C3%B8lgeklinikker)

Senfølgeklinikkerne tilbyder tværfaglig udredning og behandling, herunder støtte ved seksuelle udfordringer efter kræftbehandling:

3. Patientforeninger og privatpraktiserende sexologer

- Kræftens Bekæmpelse giver konkrete råd og vejledning, fx via:
www.cancer.dk
Kræftlinjen på tlf. 80 30 10 30
Rådgivere hos Kræftens Bekæmpelse
- Privatpraktiserende sexologer (egenbetaling). Find behandler på Dansk Forening for Klinisk Sexologis hjemmeside: <https://www.klinisksexologi.dk/behandling/>

Notér dine egne refleksioner