

Mandag 11/5	Tirsdag 12/5	
<p>9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering 3. sal</p>	<p>7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal</p> <p>8.45-9.00 Morgensamling Træningssalen</p>	
<p>10.30-10.45 Velkommen, praktiske oplysninger og præsentation af program <i>v. forløbsleder Dorthe Søsted</i> Træningssalen</p>	<p>9.00-10.30 Individuelle samtaler à 40 min.</p>	<p>9.00-10.15 Yoga <i>v. yogalærer Camilla Claville</i> Træningssalen</p>
<p>10.50 – 11.50 Siden sidst – min handleplan Walk AND talk <i>v. forløbsleder Dorthe Søsted</i> Træningssalen</p>	<p>10.45-12.00 Yoga <i>v. yogalærer Camilla Claville</i> Træningssalen</p>	<p>10.30-12.00 Individuelle samtaler à 40 min.</p>
<p>12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal</p>		<p>12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal</p>
<p>13.00-14.15 Aktivitet og bevægelse i naturen (husk træningstøj) <i>v. fysioterapeut Cathrine Mikkelsen</i> Mødested ved receptionen</p>	<p>13.00-14.15 VALGFRI, vælges inden ophold Søvnbesvær <i>v. sygeplejerske Dorthe Søsted</i> Gr. Rum med sofa</p> <p>13.00-13.15 Check ud fra værelser Bagagen stilles i Aktivitetsrummet i stueetagen</p>	
<p>14.15-14.45 Pause</p>		<p>13.15-13.45 Min videre vej og farvel <i>v. forløbsleder Dorthe Søsted</i> Træningssalen</p>
<p>14.45-16.15 At være menneske <i>v. hospitalspræst Elisabeth Hammer</i> Dagligstuen 3.sal</p>		<p>13.50 Taxa</p>
<p>18.00 Aftensmad i Spisestuen på 3. sal</p>		