

Mandag 20/4		Tirsdag 21/4	
9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering 3. sal		7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal	
		8.45-9.00 Morgensamling Træningssal	
10.30-10.45 Velkommen og præsentation af program <i>v. forløbsleder Anne Egelund</i> Undervisningslokale		9.00-10.30 Individuelle opfølgende samtaler à 40 min. Se særskilt skema	9.00-10.15 Yoga <i>v. yogalærer Camilla Claville</i> Træningssal
10.45-12.00 Identitet og roller <i>v. psykolog Christina Maar Andersen</i> Undervisningslokale	10.45-12.00 (EVT. efter frokost) VALGFRI, vælges inden ophold Søvnbesvær <i>v. sygeplejerske Dorthe Søsted</i> Gr. Rum med sofa	10.45-12.00 Yoga <i>v. yogalærer Camilla Claville</i> Træningssal	10.30-12.00 Individuelle opfølgende samtaler à 40 min. Se særskilt skema
12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal		12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal	
13.00-14.15 (EVT. før frokost) Aktivitet og bevægelse i naturen <i>v. fysioterapeut Cathrine Mikkelsen</i> Mødested ved receptionen	13.00-14.15 Identitet og roller <i>v. psykolog Christina Maar Andersen</i> Undervisningslokale	13.00-13.15 Check ud fra værelser Bagagen stilles i Aktivitetsrummet i stueetagen 13.15-13.45 Min videre vej og farvel for denne gang <i>v. forløbsleder</i> Træningssal 13.50 Taxa	
14.15-14.30 Pause			
14.30-15.45 Siden sidst – min handleplan Walk & Talk <i>v. forløbsleder Anne Egelund</i> Undervisningslokalet/ Ude			
18.00 Aftensmad i Spisestuen på 3. sal			

Det med blå skrift: Træningstøj/udetøj