

| Mandag 18/5 | Tirsdag 19/5 | | Onsdag 20/5 | | Torsdag 21/5 | |
|---|--|--|--|---|---|---|
| 9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering | 7.30-8.15 Morgenmad | | 7.30-8.15 Morgenmad | | 7.30-8.15 Morgenmad | |
| | 8.30-8.45 Morgensamling | | 8.30-8.45 Morgensamling | | 8.30-8.45 Morgensamling | |
| 10.20 Fælles foto | 8.45-10.30 Værdier i livet v. sygeplejerske Anne Egelund Træningssalen | | 8.45-10.15 Intimitet og seksualitet v. sexolog Rikke Thor Undervisningslokalet | 8.45-10.00 Identitet og roller v. psykolog Christina Maar Andersen Træningslokalet | 8.45-9.45 Sov godt – Viden om og redskaber til god søvn v. sygeplejerske Dorthe Søsted Træningssalen | 8.45-10.00 Fokusgruppeinterview Undervisningslokalet |
| 10.30-11.00 Velkomst og praktisk introduktion v. forløbsleder Anne Egelund Træningssalen | 11.00-11.45 Fysisk aktiv i naturen på egen hånd Igangsæt v. fysioterapeut Cathrine Mikkelsen Ude | | 10.30-11.45 Identitet og roller v. psykolog Christina Maar Andersen Træningssalen | 10.30-12.00 Intimitet og seksualitet v. sexolog Rikke Thor Undervisningslokalet | 10.30-11.45 Fokusgruppeinterview Undervisningslokalet | 10.30-11.30 Sov godt – Viden om og redskaber til god søvn v. sygeplejerske Dorthe Søsted Træningssalen |
| 11.00-11.45 Fælles præsentationsrunde v. forløbsleder Anne Egelund Træningssalen | | | | | | |
| 11.50 Frokostpause | 11.50 Frokostpause | | 12.00 Frokostpause | | 11.50 Frokostpause og check ud af værelserne | |
| 13.00-14.30 Sygdomsforståelse v. læge Louise Raunkilde Træningssalen | 13.00-14.15 Mad og måltider v. diætist Sofie Højskred Træningssalen | 13.00-14.15 Energiforvaltning v. ergoterapeut Jane Larsen Undervisningslokalet | 13.00-14.15 Fysisk aktivitet v. fysioterapeut Iben Stærk Ude | 13.00-14.15 Bækkenbundstræning v. fysioterapeut Merethe Salvig Træningssalen (først) | 12.45-13.30 Individuelle opsamlende samtaler v. personale fra REHPA | |
| 15.00-16.00 Fysisk aktiv i naturen v. fysioterapeut Cathrine Mikkelsen Ude | 14.30-15.45 Energiforvaltning v. ergoterapeut Jane Larsen Undervisningslokalet | 14.30-15.45 Mad og måltider v. diætist Sofie Højskred Træningssalen | 14.30-15.45 Bækkenbundstræning v. fysioterapeut Merethe Salvig Træningssalen | 14.30-15.45 Fysisk aktivitet v. fysioterapeut Iben Stærk Ude | 13.45-14.10 Afslutning og tak for denne gang v. forløbsleder Anne Egelund Træningssalen | |
| 17.30-18.00 Aftenværtinde SSA Helle byder velkommen 3. sal | | | | | 14.10 Afrejse | |
| 18.00 Aftensmad | 18.00 Aftensmad | | 18.00 Aftensmad | | | |
| | | | 19.00-20.00: Oplæg PROPA v. Bo Ølholm Dagligstuen 3.sal - Alle | | | |