

Program opfølgning uge 16 'Kræftrelaterede smerter og hverdagsliv', 15.-16. juni 2026

Mandag 15/6	Tirsdag 16/6	
<p>9.45-10.15 Ankomst til REHPA og indkvartering 3. sal</p> <p>10.30-11.00 Velkommen, praktiske oplysninger og præsentation af program <i>v. forløbsleder Dorthe Søsted</i> Træningssalen</p> <p>11.00-12.00 Opfølgning på handleplan og 'siden sidst'</p>	<p>7.30-8.15 Morgenmad i Spisestuen på 3. sal</p>	
	<p>8.45-9.00 Morgensamling og udfylde spørgeskemaer Træningssalen</p>	
	<p>9.00-10.30 Individuelle samtaler à 40 min. Se andet skema</p>	<p>9.00-10.15 Yoga <i>v. yogainstruktør Camilla Claville</i> Træningssalen</p>
	<p>10.45-12.00 Yoga <i>v. yogainstruktør Camilla Claville</i> Træningssalen</p>	<p>10.30-12.00 Individuelle samtaler à 40 min. Se andet skema</p>
<p>12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal</p>	<p>12.00 Frokost i Spisestuen på 3. sal</p>	
<p>13.00-14.45 'Værdier i livet' <i>v. psykolog Christina Maar Andersen</i> Undervisningslokalet</p> <p>14.45-15.00 Pause</p> <p>15.00-15.45 Gå/cykeltur på egen hånd/i mindre grupper</p>	<p>13.00-13.15 Check ud fra værelser Bagagen stilles i Aktivitetsrummet i stueetagen</p> <p>13.15-13.45 Tak for denne gang <i>v. forløbsleder Dorthe Søsted</i> Træningssalen</p> <p>13.50 Afrejse/taxa</p>	
<p>18.00 Aftensmad i Spisestuen på 3. sal</p>		