

## Program forløb for mennesker med og efter kræft uge 24, 2026

Mandag	Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag
	7.30-8.15 Morgenmad		7.30-8.15 Morgenmad		7.30-8.15 Morgenmad		7.30-8.15 Morgenmad
9.45-10.15 Ankomst og indkvartering, <b>3. sal</b>	<b>8.30-8.45 Morgensamling</b>		<b>8.30-8.45 Morgensamling</b>		<b>8.30-8.45 Morgensamling</b>		<b>8.30-8.45 Morgensamling</b>
10.20 Fælles foto	8.45-10.00 Naturlige psykiske reaktioner <i>v. psykolog Christina Maar Andersen</i> <b>Undervisningslokalet</b>	8.45-10.00 Træthed-hvad kan jeg gøre? <i>v. sygeplejerske Dorthe Søsted</i> <b>Undervisningslokalet</b>	8.45-10.00 Håndtering af svære tanker og følelser <i>v. psykolog Christina Maar Andersen</i> <b>Undervisningslokalet</b>	8.45-10.00 Koncentration og hukommelse <i>v. sygeplejerske Anne Egelund</i> <b>Træningssalen</b>	8.45-10.15 Intimitet og krop <i>v. sexolog Rikke Thor</i> <b>Undervisnings- lokalet</b>	8.45-10.15 Arbejdsliv <i>v. social- rådgiver Eva Terkelsen</i> <b>Træningssalen</b>	8.45-9.15 Værdier og handleplan <i>v. sygeplejerske Anne Egelund</i> <b>Træningssalen</b>
10.30-11.00 Velkomst og praktisk introduktion <i>v. forløbsleder Jane Larsen</i> <b>Træningssalen</b>	Pause 10.00-10.30		Pause 10.00-10.30		Pause 10.00-10.30		9.15-10.15 Min handleplan
11.00-11.45 Præsentationsrunde <i>v. forløbsleder Jane Larsen, Træningssalen</i>	10.30-11.45 Træthed-hvad kan jeg gøre? <i>v. sygeplejerske Dorthe Søsted</i> <b>Undervisningslokalet</b>	10.30-11.45 Naturlige psykiske reaktioner <i>v. psykolog Christina Maar Andersen</i> <b>Undervisningslokalet</b>	10.30-11.45 Koncentration og hukommelse <i>v. sygeplejerske Anne Egelund</i> <b>Træningssalen</b>	10.30-11.45 Håndtering af svære tanker og følelser <i>v. psykolog Christina Maar Andersen</i> <b>Undervisningslokalet</b>	10.30-12.00 Arbejdsliv <i>v. social- rådgiver Eva Terkelsen</i> <b>Træningssalen</b>	10.30-12.00 Intimitet og krop <i>v. sexolog Rikke Thor</i> <b>Undervisnings- lokalet</b>	10.15-10.30 Pause/gåtur
<b>11.50 Frokostpause</b>	<b>11.50 Frokostpause</b>		<b>11.50 Frokostpause</b>		<b>12.00 Frokostpause</b>		<b>12.00 Frokost</b>
13.00-14.45 Værdier i livet <i>v. sygeplejerske Anne Petersen</i> <b>Undervisningslokalet</b>	13.00-14.15 <b>Aktivitet og bevægelse i naturen</b> <i>v. fysioterapeut Iben Stærk</i> <b>Ude</b>	13.00-14.15 Energiforvaltning + pausetræning <i>v. ergoterapeut Jane Larsen</i> <b>Undervisningslokalet</b>	13.30-14.15 Brugerinddragelses- proces <i>v. REHPA-forskere Patrick og Tina</i> <b>Undervisningslokalet</b>	13.00-14.15 Yoga og mindfulness <i>v. fysioterapeut Cathrine Mikkelsen</i> <b>Træningssalen</b>	13.00-17.00 Individuelle samtaler <i>v. fagpersoner</i>		13-13.15 Check ud fra værelser Bagagen stilles i aktivitetsrum
15.00-16.00 Gåtur i små grupper <b>Ude</b>	14.30-15.45 Energiforvaltning + pausetræning <i>v. ergoterapeut Jane Larsen</i> <b>Undervisningslokalet</b>	14.30-15.45 <b>Aktivitet og bevægelse i naturen</b> <i>v. fysioterapeut Iben Stærk</i> <b>Ude</b>	14.45- 16.00 Yoga og mindfulness <i>v. fysioterapeut Cathrine Mikkelsen</i> <b>Træningssalen</b>	14.45-15.30 Brugerinddragelses- proces <i>v. REHPA-forskere Patrick og Tina</i> <b>Undervisningslokalet</b>	Krop og bevægelse <i>v. fysioterapeut Tommy Andersen</i> <b>Træningssalen</b>		13.15-13.50 Afslutning og på gensyn <i>v. forløbsleder Træningssalen</i>
17.30-18.00 Aftenværtinde Helle Damgård byder velkommen <b>Dagligstuen 3.sal</b>							
<b>18.00 Aftensmad</b>	<b>18.00 Aftensmad</b>		<b>18.00 Aftensmad</b>		<b>18.00 Aftensmad</b>		13.55 afrejse
			19.30-20.30 – Musik og sang <i>v. musikere Britt og Jesper</i> <b>Træningssalen</b>				